

NEWS RELEASE

2022年6月20日
株式会社ドウシシャ

**ウェアラブル活動量計「Fitbit」を活用し、
健康経営を支援するプロダクトラインアップを強化
－ドウシシャウェルネスパッケージの取り扱いを開始－**

生活関連用品の企画・開発・販売を行う株式会社ドウシシャ(大阪本社：大阪府中央区、代表取締役社長：野村 正幸、以下 ドウシシャ)は、ウェアラブル活動量計「Fitbit」の法人向けドウシシャウェルネスパッケージの提供を開始します。



ドウシシャウェルネスパッケージ第1弾
スリープパッケージ「Fitbit Charge 5」と「首と肩に寄りそう枕」

今後も続くであろう企業の深刻な「人手不足問題」等を背景に、従業員等の健康管理や健康増進の取り組みを「投資」と捉え、経営的な視点で戦略的に実践する「健康経営」に注目する企業が増えています。また、コロナ禍において、従業員等のストレスが増える一方、運動時間が減っている状況から、健康管理や健康増進の取り組みを推進することにより、収益性や企業価値の向上を目指している企業が増えています。これらを踏まえてドウシシャが取り扱う様々な商品と、あらゆる人が健康的な生活を送ることができるように設計されたスマートウォッチおよびトラッカーに特化した家電・フィットネスのトップブランドの1つである「Fitbit」を組み合わせた、法人向けヘルスケアパッケージの提供を開始します。

ドウシシャは、これまで Fitbit の日本国内のディストリビューターの 1 社として主に時計販路への展開を担ってきました。 今後はポストコロナを見据え、ウェアラブル活動量計「Fitbit Charge 5」とドウシシャが扱う商品を組み合わせたウェルネスパッケージの展開を行い、お客様の更なる「健康経営」の強化を支援することにより、社会全体の健康意識の向上に貢献してまいります。

ドウシシャウェルネスパッケージの第 1 弾として「スリープパッケージ」を展開します。 ウェアラブル活動量計の「Fitbit Charge 5」とドウシシャが日本赤十字社医療センター脊椎整形外科医の河村直洋先生と共同開発した「首と肩に寄りそう枕」をセットにしたパッケージになります。 理想的な寝姿勢を維持出来る枕で快適な睡眠を促し、その内容（睡眠時間・状態・ステージ）は Fitbit を通じて可視化し睡眠状態の管理を目的としています。

製品説明

「Fitbit とは」

スマートウォッチ、トラッカーから各種アクセサリまで、Fitbit は歩数や心拍数、睡眠時間、ストレスを含む主要データをトラッキングして個人の健康状態全般の改善を支援できるように設計されている幅広い製品を提供します。他にも、Fitbit のアプリおよびスマートウォッチが提供する血中酸素ウェルネスや皮膚温度、呼吸数等、健康状態を手軽に把握するための指標となる各種データによって、健康状態の傾向や変化を知ることができます。これらのデータを活用することで、ストレスの管理や健康増進、ダイエットの目標等を達成することができます。

「Fitbit Charge 5」とは

Fitbit Charge 5 は、身体の最適な自己管理に役立つデータを提供する高度な健康管理&フィットネストラッカーです。

【特長】

- ・今日のエネルギー： アクティビティやフィットネスのルーチンの最適化に役立つ、ユーザーに合わせてパーソナライズしたスコアを提供
- ・ストレスマネジメント： 毎日のストレスマネジメントスコアに加え、リストに装着した EDA スキャンアプリで瞬間的な身体反応を測定
- ・健康指標： 血中酸素、心拍数の変動、呼吸数等、身体の幅広い状態変化を追跡管理
- ・6ヶ月のPremiumメンバーシップ： 推奨するワークアウト、マインドフルネス・セッション、パーソナライズした健康状態に関する知見、楽しいチャレンジ等を通じて健康管理とフィットネスをレベルアップ

fitbit charge 5





皮膚電気活動センサー初搭載のトラッカー。手首のデバイスでマインドfulnessセッションを実施し、ストレスレベルの改善に向けて取り組みます。



今日のエネルギースコアでは、カラダのコンディションが一目瞭然。休むが必要なときは回復セッションをおすすめします。



健康指標で血中酸素ウェルネス、心拍変動などをチェック。体調の変化に気づくことができます。

Fitbit Premium (サブスクリプション)

Fitbit Premium では、今日のエネルギー、睡眠やストレスに関する高度な知見、90 日間の健康指標ダッシュボード等、数々のツールを通じて自分の身体をより深く知り、健康管理とフィットネスのためによりスマートな選択を行うことができます。

*Fitbit Premium とは Fitbit の有料会員サービスです。Charge 5 は 6 ヶ月間のメンバーシップ付き。



Fitbit Premium では、無料版に比べより高度な分析、Premium 会員限定のガイド付きプログラム、マインドfulnessセッションなどを利用できます。6ヵ月間のメンバーシップ付き。



「首と肩に寄りそう枕とは」

理想の枕を医学視点で追及した「首と肩に寄りそう枕」は、ドウシヤと日本赤十字社医療センター脊椎整形外科医の河村直洋先生との、共同開発商品です。独自開発のハイブリッドエアーセルと3段階インナープレートを導入することにより、人が枕に寄り添うのではなく、枕が体に寄りそってくれる理想の枕です。



【特長】

◆首すじのサポートを無段階調整するハイブリッドエアースル

独立した大小7個の「ウレタンフォーム入りエアースル」に、付属のポンプで空気を出し入れすることにより、無段階調整ができ、首すじをサポートします。首すじと枕のすき間を埋めて密着性を高めます。

◆理想的な高さをつくりだす3段階インナープレート

人それぞれの、骨格や筋肉に合わせ調整できる3段階のインナープレートで、好みの高さに調整でき最適な寝姿勢と寝返りのしやすさを実現します。



◆日本赤十字社医療センター脊椎整形外科医河村直洋先生監修

日本赤十字社医療センター脊椎整形外科医の河村直洋先生と、何度も試作を重ねて開発されました。寝返りがしやすい形状になっており、横を向いた際にはくぼみにすっぽりと包みこまれます。



【会社概要】

商号：株式会社ドウシシャ

代表者：代表取締役社長 野村 正幸

所在地：〈大阪本社〉 〒542-8525 大阪府中央区東心斎橋 1-5-5

〈東京本社〉 〒108-8573 東京都港区高輪 2-21-46

〈東京本社第1ビル〉 〒140-0011 東京都品川区東大井 1-8-10

設立：1977年1月

資本金：49億93百万円

URL：<https://www.doshisha.co.jp/>

【本製品に関するお客様からのお問い合わせ先】

株式会社ドウシシャ お客様相談室

Tel：0120-104-481

※ 記載されている企業名、商品・サービス名等の固有名詞は、各社の商標又は登録商標です。

※ 掲載されている情報は、発表日現在の情報です。最新の情報と異なる場合がありますのでご了承ください。